

WINTERSCHWIMMEN IN DER SCHWEIZ

Eine Auswahl:

Zürich

Ausgangspunkt ist Seebad Enge. Im speziellen Winterschwimm-Abo sind beheizte Garderoben, warme Duschen, Badelatschen und Schliessfächer inkl.

Info und Kontakt: Facebook-Gruppe «Winterschwimmen in Zürich»

Der Berner «Gfrörliklub»

Seit ein paar Jahren schwimmen die Mitglieder des Berner «Gfrörliklub» im Winter in der Aare. Sie treffen sich jeden Freitag 11:30 im Marzilbad beim Altenbergsteg. Einen Mitgliederausweis braucht es nicht. Einzige Aufnahmebedingung: Keine Angst vor Minustemperaturen. DerBund.ch/Newsnet hat die Winterschwimmer Reto Ballinari (62) und Akos Zay (63) mit der Videokamera begleitet.

Die Basler Eisbären

Die Basler Eisbären treffen sich jeweils werktags über Mittag am Basler Rhybadhüsli St. Johann auf Grossbasler Seite, meist um 12:15h.

Schwimmverein Limmat (SVL) Zürich - Limmat Sharks Zürich

Der SVL tritt auch als Ratgeber auf und hat einen Artikel über das Schwimmen während der Wintersaison und dessen Wirkung auf die Gesundheit veröffentlicht.

Dr. med. Rosmarie Köhler Eine Webseite zum Winterschwimmen mit Tipps und Wirkungen von Dr. med. Rosmarie Köhler, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie FMH in Zürich.

Ein kurzes Porträt findet sich auch in der Sendung "Raus aus der Winterdepression" (ab 8'35")

Markus Schneider

Der pensionierte Anästhesist schwimmt seit 13 Jahren im Rhein in Basel. Ein Porträt (mit Video) in der Basler Zeitung vom 10.02.2012.

Ernst Späti

Der WM-Winterschwimmer Ernst Späti trainiert im Bodensee und berichtet in den News von teletop.ch vom 15.02.2012 über seine Teilnahme an der Winterschwimm WM vom Mitte Januar 2012 in Lettland: 300m in 17 Minuten im 0.5 Grad kalten Wasser.

Coupe de Noël de natation

Der Genfer Anlass zählt nicht nur über tausend Teilnehmenden, sondern hat auch eine lange Tradition: Er wird seit 1934 alljährlich vom Verein Genève Natation 1885 durchgeführt.

Stand Sept. 2016